



令和2年9月1日
【子育て通信】第265号

行事予定



AM 10:00~11:30 / PM 1:00~2:30

残暑厳しい日が続いてますが、朝夕は少しずつ涼しい風を感じるようになりました。夏が過ぎたこの時期は疲れが出やすく、生活リズムも崩れがちです。1日の生活のなかで『3食しっかり食べる』『睡眠・休息を十分とること』は、とても大切なことです。そのためにも早寝・早起きの習慣をつけ、朝食はしっかり食べることを心がけましょう。今月も、親子で元気に参加してくださいね。



日	月	火	水	木	金	土
		1 自由あそび	2 園庭開放	3 サークル開放	4 自由あそび	5
6	7 自由あそび	8 読み聞かせ 11:00	9 園庭開放	10 サークル開放	11 ヨチヨチタイム	12
13	14 体を動かしてあそぼう	15 自由あそび	16 園庭開放	17 壁面サークル 11:00	18 自由あそび	19
20	21 敬老の日	22 秋分の日	23 園庭開放	24 サークル開放	25 ヨチヨチタイム	26
27	28 健康講座 11:00	29 お誕生会 11:00	30 園庭開放	10/1 サークル開放	2 自由あそび	3

夏まつりごっこ



シャボン玉あそび



20日 なかたに さき 1さい
24日 ふきあげ ひなた 1さい
27日 とくまる そうた 1さい

保護者のお悩み Q&A

Q 濃い味に慣れてしまったようで、薄味を嫌がります

A 大人も子どもも、濃い味に慣れてくると薄味がもの足りなく感じます。それでも「食」は習慣から改善していけるものです。まずは大人が気に留め、1品は必ず素材の味を生かす、と決めてはかがでしよう。旬の物、新鮮な物を取り入れ、大人も一緒に素材本来のうまみを楽しむことから始めましょう。

保健コーナー

受けていますか？年に一度のがん検診！！

今年度も7月から住民健診が始まっています。一生のうちになんらかの「がん」にかかる確率は2人に1人。日本人の3人に1人は「がん」で亡くなっています。特に乳がんや若い女性の子宮頸がんは増加傾向にあります。国東市では20歳からこれらのがん検診を行うことができますので、早期発見・早期治療のため定期的ながん検診を受けましょう！

今年度は新型コロナウイルス感染防止のため、健診受診には予約が必要となっております。



国東保健センター TEL0978-73-2525



お知らせとお願い

- *17日(木)は、9月の壁面サークルとします。親子で簡単な製作をします。センターのお部屋の環境を一緒に作りましょうね。
- *28日(月)は、健康講座です。保健師さんによる お話・相談会となっています。気軽にご相談下さい。
- *木曜日は、サークル開放日となっています。サークル開放日に予約がない場合は、自由あそびとなります。
- *引き続き、新型コロナウイルス感染対策のため、検温や健康観察表の記入・マスク着用をお願いします。

水曜日は園庭開放日です。(10:00~11:30)
雨天の場合、ホールやクラスを使用出来ませんのでお休みとなります。夏場は高温多湿なので、水分補給や帽子の着用・外あそびの時間調節など、気をつけながら参加してくださいね

